



**Schwäbischer
Albverein**
Ortsgruppe Mainhardt

Mundartbühne Mainhardt

Bernhard Bitterwolf **„Xond und gfräs“**

Schwäbische Tipps für die Gesundheit



Mit viel Witz und Humor gibt der
oberschwäbische Barde Bernhard
Bitterwolf nicht ganz ernstgemeinte
Ratschläge, mit denen das persönliche
Wohlergehen gesteigert werden soll.

Mit großem Spaß und auf einer
spielerischen Ebene stellt Bitterwolf
seinem Publikum Übungen vor, deren
nachhaltige Wirkung zwar nicht erprobt
ist, aber eines allemal bewirken:

Die Lachmuskulatur wird gestärkt!

Lustvoll schwäbisch!

Freitag, 21. November 2025, 19.30 Uhr

Kartenvorverkauf : Haushaltwaren Kübler Tel.: 07903/223
Eintritt 12.00 € Café Restaurant Schoch Tel.: 07903/919007

Café Restaurant Schoch Mainhardt

Mit viel Witz und Humor gibt der oberschwäbische Barde Bernhard
Bitterwolf nicht ganz ernstgemeinte Ratschläge, mit denen das
persönliche Wohlergehen gesteigert werden soll. Mit großem Spaß und
auf einer spielerischen Ebene sellt Bitterwolf seinem Publikum Übungen
vor, deren nachhaltige Wirkung zwar nicht erprobt ist, aber eines allemal
bewirken: Die Lachmuskulatur wird gestärkt! Lustvoll schwäbisch!

**Mit viel Witz und Humor gibt der oberschwäbische Barde Bernhard
Bitterwolf nicht ganz ernstgemeinte Ratschläge, mit denen das
persönliche Wohlergehen gesteigert werden soll. Mit großem Spaß und
auf einer spielerischen Ebene stellt Bitterwolf seinem Publikum Übungen
vor, deren nachhaltige Wirkung zwar nicht erprobt ist, aber eines allemal
bewirken: Die Lachmuskulatur wird gestärkt! Lustvoll schwäbisch!**